

Conteúdos e Estratégia pedagógica

Designação do Curso	Tratamentos Faciais
Área de Formação:	815 – Cuidados de Beleza
Modalidade de formação:	FC
Forma de organização:	Presencial
Nº Mínimo de Formandos	6
Nº Máximo de Formandos	20
Carga horária total:	52h
Horas de formação teórica:	20h
Horas de formação prática:	30h
Equipa Pedagógica:	Gustavo Galves
Coordenador Pedagógico:	Gustavo Galves
Formadores	Eliete Simioli, Eduardo Jorge Silva
Data de início	18/07/2019
Data de Fim	
Horário de funcionamento	18h às 22h
Local de realização	Rua Elias Garcia, 360 – 3º A/B - Amadora

Objetivos Gerais e Especificos do curso

Objetivos Gerais:	<p>Adequar as condições ambientais do local de trabalho à execução dos tipos de tratamento de pele do rosto.</p> <p>Aplicar o protocolo de instalação do cliente.</p> <p>Identificar e executar diferentes tipos de tratamento de pele do rosto.</p>
Objetivos específicos:	<p>Realizar procedimentos de assepsia cutânea profunda, promover homeostasia da pele com o uso de hidratação, revitalização, nutrição e ter a capacidade de usar recursos cosméticos, eletro-estéticos e manuais ao cuidado com o rosto.</p>

Condições de Acesso/Pre-requisitos à frequência do curso/Seleção

Condições de Acesso:	Idade compreendida entre 18 e 99 anos.
Forma de seleção	Inscrição na escola e retenção de comprovativos pessoais de capacidade.

Avaliação, Aprovação e Certificação

A avaliação dos formandos será feita, de forma contínua, através dos seguintes parâmetros:

a) **Quantitativos:**

- Ficha de avaliação no Final de cada Unidade (Formativa)
- Ficha de Avaliação Final (Sumativa)
- Assiduidade (frequência mínima de 90% da carga total do curso, não podendo faltar a uma unidade por completo)

b) **Qualitativos**, por observação: (Selecionar/identificar os parâmetros que se aplicam, eliminar os que não se aplicam)

- Pontualidade,
- Participação,
- Motivação,
- Interesse,
- Maturidade,
- Relacionamento com os colegas
- Relacionamento com os formadores

A Classificação Final = **Classificação da Ficha de avaliação final** (ponderada em relação aos parâmetros qualitativos)

Serão aprovados todos os formandos com uma **Classificação Final igual ou superior a 50%**, de acordo com a seguinte escala avaliativa:

0% - 49%	Insuficiente	Não Apto
50% - 69%	Suficiente	Apto
70% a 89%	Bom	
90% a 100%	Muito Bom	

A todos os formandos que obtiverem aproveitamento será entregue um Certificado de Formação Profissional emitido pela Aplaudiscurso Unipessoal, lda.

O não cumprimento das regras de assiduidade, a falta de aproveitamento, ou o não pagamento das prestações previstas determinam a não emissão do Certificado de Formação Profissional, sendo apenas emitida uma declaração de frequência do curso.

Unidades Temáticas/ Módulos		Objectivos No final da unidade os formandos deverão estar aptos a:	Temas/Conteúdos Programáticos	Metodologia Pedagógica	Recursos e atividades Didácticas	Carga horária
1	UB1	<p>Ter organização física do espaço de trabalho</p> <p>Conhecer equipamentos, distribuição e ocupação do espaço</p> <p>Caracterização de material</p> <p>Efeitos, uso e cuidados do material</p> <p>Protocolo de instalação do/a cliente</p> <p>Preparação do posto de trabalho</p> <p>– Receção e instalação do/a cliente</p> <p>– Ficha técnica</p> <p>– Plano do trabalho a executar</p> <p>– Preparação do material e mesa de trabalho</p> <p>Preparação da profissional para a atividade a efetuar</p> <p>Mãos e utensílios de rosto</p> <p>Ginástica preparatória das mãos</p>	<p>Organização física do espaço de trabalho</p> <p>Equipamento, distribuição, ocupação do espaço</p> <p>Caracterização de material</p> <p>– 1.3 Efeitos, uso e cuidados do material</p> <p>Protocolo de instalação do/a cliente</p> <p>Preparação do posto de trabalho</p> <p>– Receção e instalação do/a cliente</p> <p>– Ficha técnica</p> <p>– Plano do trabalho a executar</p> <p>– Preparação do material e mesa de trabalho</p> <p>Preparação da profissional para a atividade a efetuar</p> <p>Mãos e utensílios de rosto</p> <p>Ginástica preparatória</p>	<p>Aulas expositivas, demonstrativas e interrogativas.</p>	<p>Projetor, Quadro Branco</p>	20h

		Manejo prático dos utensílios	das mãos Manejo prático dos utensílios			
2	UB2	<p>Introduzir o aluno ao início dos tratamentos faciais</p> <p>Conhecer a fundo cosmetologia e os cuidados com os produtos de uso</p> <p>Conhecer profundamente os aparelhos de uso nos tratamentos faciais, sua manutenção, sua aplicabilidade e cuidados de uso</p> <p>Saber realizar Limpeza de Pele Profunda</p> <p>Saber realizar Hidratação Cutanea</p> <p>Saber realizar Nutrição Facial</p> <p>Saber equilibrar a pele</p>	<p>Procedimentos do tratamento básico da pele</p> <p>Esfoliação superficial da epiderme ou desincrustação</p> <p>Vaporização/pulverização</p> <p>Massagem facial com produto adequado</p> <p>Aplicação da máscara</p> <p>Retirar máscara</p> <p>Pulverização fria</p> <p>Aplicação do cosmético de base</p> <p>Limpeza profunda da superfície cutânea do rosto</p> <p>Desincrustação</p> <p>– Esfoliação</p> <p>– Indicação e contra-indicações</p> <p>– Desincrustação galvânica</p> <p>– Equilíbrio da epiderme</p> <p>Esfoliação</p> <p>– Técnicas de aplicação do cosmético</p> <p>– Tempo de ação e controlo, eliminação por fricção ou escovagem</p>	<p>Aulas expositivas, Demonstrativas e interrogativas. Aulas práticas em laboratório.</p>	<p>Projetor, Quadro Branco, ambiente prático de ensino.</p>	15h

			<ul style="list-style-type: none"> – Especificações laboratoriais do produto – Equilíbrio da pele 			
3	Ub3	<p>Conhecer práticas pertinentes aos cuidados de demaquilagem e higiene profunda da pele</p> <p>Saber aplicar procedimentos de controle do acne, máscaras específicas e pulverização de tónicos</p> <p>Saber realizar massagens faciais para relaxamento, drenagem linfática e oxigenação facial</p>	<p>Hidratação da pele do rosto</p> <p>Fatores de desidratação</p> <p>Recomendações para equilibrar o nível hídrico da pele</p> <p>Procedimento básico</p> <p>Tratamento em pele do rosto desvitalizada</p> <p>Características da pele</p> <p>Procedimentos</p> <ul style="list-style-type: none"> – Desmaquilhagem e limpeza da pele – Pulverização tépida – Esfoliação – Pulverização tépida – Aplicação de cosmético, produto revitalizante em manobras adequadas – Máscara adequada – Retirar máscara – Pulverização fria – Aplicação de creme finalizante <p>Recomendações</p> <p>Tratamento de rugas do rosto e pescoço</p> <p>Procedimentos</p> <ul style="list-style-type: none"> – Desmaquilhagem e limpeza da pele 	<p>Aulas expositivas, Demonstrativas e interrogativas.</p> <p>Aulas práticas em laboratório.</p>	<p>Projektor, Quadro Branco, ambiente prático de ensino.</p>	15h

			<ul style="list-style-type: none"> – Pulverização tépida – Micromassagem – Iontoforese de produtos adequados – Eflúvios com alta frequência – Colocação de máscara de produto ativo – Pulverização fria – Aplicação de creme de base finalizante <p>Recomendações</p> <p>Limpeza de pele com acne juvenil</p> <p>Procedimentos</p> <ul style="list-style-type: none"> – Desmaquilhagem e limpeza de pele – Pulverização tépida enriquecida com cosmético adequado – Aspiração/Extração suave dos comedones – Aplicação de alta frequência – Máscara – Pulverização fria <p>– Aplicação de creme de base finalizante</p>		
	Avaliação Final		Avaliação teórica		2h
Carga horária Total					50h

