

INICIO EM SETEMBRO

2ª EDIÇÃO

Master

EM ESTÉTICA E COSMETOLOGIA



WWW.ESTETICAINFOCO.ORG

FORMAÇÃO MASTER EM ESTÉTICA E COSMÉTICA AVANÇADA

2ª edição

A Estética em Profissional tem crescido grandemente em todo o mundo e estar à frente das tendências e desenvolvimentos é o grande desafio do profissional da estética.

O mundo é globalizado e pode-se dizer - digital - o que faz com que cada vez mais tenhamos de compreender as múltiplas facetas da era digital e aplicá-las ao nosso serviço diário de trabalho.

A formação Master em Estética e Cosmética Avançada tem como objetivo capacitar e atualizar o profissional esteticista para estar à frente do que se diz respeito à sua profissão. Não apenas ao entregar os melhores serviços aos seus clientes/pacientes, mas como ser referência no desenvolvimento de pesquisas, cosméticos e formação de novos profissionais no mercado de trabalho português.

O curso é pioneiro em Portugal e na Europa na divulgação e publicitação de artigos de conclusão de curso de esteticistas na Europa, bem como do incentivo ao Raciocínio Clínico Aplicado à Estética Profissional.

A certeza de que a construção da Estética Profissional que queremos, começa pelo bom alicerce em conhecimento dos profissionais.

Um grande abraço,

Prof Gustavo Galves

Coordenador Pedagógico e Gestor de
Formação

"Venha para a Estética Científica"

ESTÉTICA IN FOCO EUROPE

PROGRAMA

MÓDULO 1 - ENVELHECIMENTO FACIAL (50h)

O módulo busca o estudo e aprofundamento nas teorias do envelhecimento. Estudar a fundo as disfunções inestéticas e como os fatores externos e internos levam ao fotodano e ao envelhecimento cutâneo e biológico.

- Anatomia da Pele
- Fisiopatologia e Etiopatogenia do Envelhecimento Cutâneo
- Teorias do Envelhecimento Cutâneo
- Envelhecimento vs Foto-envelhecimento
- Flacidez dérmica e muscular / Hidratação e Nutrição
- Disfunções inestéticas Aplicadas à Região Periorbital
- Classificação do Envelhecimento Facial
- Objetivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Eletroterápicos
 - Rádio-Frequência / Tecarterapia
 - Fonoforese, Iontoforese e Eletroporação
 - Foto Rejuvenescimento com IPL - Luz Intensa Pulsada
 - Fotobiomodulação - LLLT, Led terapia e outros
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos, Físicos, Mecânicos, Enzimáticos e Seriadados
 - Microneedling (dermaroller, dermapen, Infusion)
 - Intradermoterapia sem agulhas
- Cosmetologia avançada e Nutracêutica
- Tratamentos médicos vs tratamentos estéticos
- Raciocínio Clínico com aplicação prática *hands on*

MÓDULO 2 - HIPERPIGMENTAÇÃO (24h)

A Hiperpigmentação é um tipo de discromia inestética muito frequente em Portugal e na Europa. Trata-se de uma disfunção inestética complexa, que necessita de um efeito terapêutico global e duradouro para que os resultados sejam verdadeiramente eficazes.

- Anatomia e Fisiopatologia
- Fatores intervenientes na Hiperpigmentação
- Melanócito, Melanogénese e Melanina - 28 Rotas
- Tipologia de Hiperpigmentação
- Objetivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Eletroterápicos
 - Foto Despigmentação com IPL - Luz Intensa Pulsada
 - Microdermoabrasão
 - Fotobiomodulação
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos / Despigmentação Cutânea eficaz
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Raciocínio Clínico com aplicação prática *hands on*

PROGRAMA (continuação)

MÓDULO 3 - ACNE (24h)

Acne é uma disfunção inestética que acomete ambos os sexos e não mais apenas os adolescentes. Compreender a fisiopatologia é fundamental para uma perfeita abordagem e fundamentação da proposta terapêutica.

- Anatomia e Fisiopatologia
- Etiopatogenia e Epidemiologia
- Classificação e Diagnóstico
- Cicatrizes Pós-Acne
- Objetivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Eletroterápicos
 - Peeling Ultra-Sônico
 - Alta Frequência / MENS / Galvânica /
 - Fotobiomodulação - LLLT e Led Terapia
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos
 - Microagulhamento (roller e dermapen)
 - Higienização Cutânea Profunda - 5 propostas profissionais
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Raciocínio Clínico com aplicação prática *hands on*

MÓDULO 4 - PANICULOPATIA /HLDG (45h)

A celulite é uma disfunção estética que afeta 8 em cada 10 mulheres, sendo a patologia corporal mais procurada no mercado Português. Por ser complexo, o fibro edema gelóide (FEG) é uma disfunção que, quando não abordada de um modo técnico-científico e quando não tratada de forma ampla e sinérgica, o resultado obtido dos tratamentos é ineficaz ou pouco duradouro.

- Anatomia e Fisiopatologia
- Etiopatogenia
- Fases de evolução (graus/estágios)
- Classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Electroterápicos
 - Ultra-Som / Terapia Combinada / HIFU / MENS /
 - Vacuoterapia
 - Termoterapia / Crioterapia
 - Massagem Lipolítica Avançada
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos
- Raciocínio Clínico com aplicação prática *hands on*

PROGRAMA (continuação)

MÓDULO 5 - GORDURA (50h)

Abordar o funcionamento da gordura no corpo e como diferenciar emagrecimento de gordura regionalizada é o foco deste módulo que ensinará como atuar com as principais tecnologias para o combate à gordura e a diminuição do tecido adiposo corpóreo.

- Anatomia e fisiologia do tecido adiposo
- Classificação e Tipologia
- Adipogênese e Lipogênese / Lipólise e Adipólise
- Gordura Localizada vs Gordura Generalizada vs Obesidade
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objetivos terapêuticos do tratamento
- Recursos Electroterápicos
 - Ultra Cavitação e HIFU
 - Criolipólise / Criofrequência
 - Rádio-Frequência / Tecarterapia
 - Laser Lipolítico e Eletrolipólise
 - Isometria e Isotonia
 - Fotobiomodulação - LLLT e Led Terapia
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos e Suplementação
- Raciocínio Clínico com aplicação prática *hands on*

MÓDULO 6 - FLACIDEZ E ESTRIAS (45h)

O módulo tem como foco o estudo profundo da hipotonia tissular e muscular, além das estrias brancas e vermelhas.

- Anatomia e fisiologia do tecido dérmico e muscular
- Flacidez Muscular vs Flacidez Dérmica
- Estrias e sua evolução / classificação
- Avaliação e diagnóstico diferencial
- Objectivos terapêuticos do tratamento
- Recursos eletroterápicos
 - Electroestimulação Muscular
 - Rádio-Frequência / Tecarterapia
 - Fotobiomodulação - LLLT e Led Terapia
 - StrilOff
 - Microcorrentes (MENS)
 - HIFU e MHIFU
- Procedimentos Avançados
 - Peelings Químicos
 - Microagulhamento (roller e dermapen)
 - Intradermo Pressurizada
- Cosmetologia avançada (tratamentos profissionais e home care)
- Nutricosméticos e Suplementação
- Raciocínio Clínico com aplicação prática *hands on*

CORPO DOCENTE

GUSTAVO GALVES - Brasil - Portugal

- Graduado em Estética e Cosmetologia pela Universidade Norte do Paraná;
- Pós-graduado em Estética e Cosmetologia (Brasil);
- Pós-graduado em Docência do Ensino Superior - Brasil
- Pós-graduando em Estética Clínica Avançada - IPGR Brasil
- Pós-graduado em Gestão de Formadores - Portugal
- Coordenador Pedagógico e Gestor de Formação Estética in Foco Europe
- Especialista em Desenvolvimento e Produção Cosmética

EDUARDO SILVA - Portugal

- Licenciado em Osteopatia pela Cruz Vermelha Portuguesa
- Especialista em Acupuntura e Massoterapia

LAURA ALVES - Brasil - Portugal

- Graduada em Fisioterapia pela Universidade de Cuiabá (2006).
- Especialização em Dermato-Funcional pela Universidade São Marcos de São Paulo (2009).
- Formação Internacional em Drenagem Linfática Manual pela Ecole Drainage Lymphatique Método Leduc de Bruxelas, Bélgica.(2014) Atuação da Drenagem Linfática Manual nas patologias Linfáticas, Oncológicas e nos tratamentos estéticos.
- Diplomatura em Fisioterapia Dermatofuncional Espanha, Madrid e Barcelona.(2018)
- Experiência profissional no Pós Operatório de Cirurgia Plástica, Oncológica, Massagem Relaxante e Gerenciamento de SPA rede Shishindo.
- Docente das Pós-graduações e Coordenadora da Pós-graduação da Faculdade Inspirar nos curso de Estética Avançada e Fisioterapia Dermato funcional.
- Método TAFAR – Terapia Analgésica Funcional de Ação Rápida com as Técnicas de Auriculoterapia, Dry Needling, Nova Acupuntura de Yamamoto e Bandagem Elástica Funcional.
- Pós graduanda em Fisioterapia Oncológica Membro da ABFO - Associação Brasileira de Fisioterapia Oncológica.

E MAIS FORMADORES CONVIDADOS.

OBJETIVOS GERAIS

- Aprofundar o conhecimento dos Profissionais de Estética;
- Dominar os mecanismos teórico-práticos dos tratamentos das principais disfunções inestéticas.
- Introduzir o profissional esteticista em pesquisas e desenvolvimento.

ESPECÍFICOS

- Conhecer a anatomia e a fisiologia da pele;
- Conhecer as disfunções estéticas e respectiva fisiopatologia e etiopatogenia;
- Avaliar e diagnosticar as disfunções estéticas, em casos clínicos reais;
- Estabelecer raciocínio de intervenção nas diversas patologias estéticas, com desenvolvimento de planos de tratamento;
- Dominar as diferentes ferramentas de trabalho (eletroterapia, cosmetologia, nutricosméticos), adaptadas a cada procedimento estético facial e/ou corporal;
- Saber aplicar as técnicas e procedimentos em diferentes casos clínicos, estabelecendo protocolos de tratamento.

METODOLOGIA

Sistema de formação presencial, havendo a possibilidade de alguns conteúdos teóricos serem lecionados através de aulas online em direto e disponíveis na plataforma de ensino.

Componente teórica explicativa e componente prática, onde o formando terá a oportunidade de aplicar os diferentes procedimentos e técnicas aprendidas no Curso.

Processo de avaliação realizado através da apreciação das intervenções orais, teste escrito/consulta (caso necessário) e aplicação prática.

CERTIFICADOS

POR MÓDULO: Caso a inscrição seja por módulo individual, será entregue um Certificado de Presença onde constará a carga horária e o conteúdo programático do respectivo módulo.

POR CURSO: Na frequência de todos os módulos será entregue um Diploma de "MASTER EM ESTÉTICA E COSMETOLOGIA AVANÇADA" onde constará a carga horária e o conteúdo programático, além de Certificação SIGO-DGERT.

DESTINATÁRIOS, VAGAS E CARGA HORÁRIA

Profissionais de Estética.

Licenciados em Fisioterapia, Enfermagem, Medicina e Medicina Dentária.

Outros Profissionais do sector da Estética com formação base adequada a este Curso.

Vagas: 20 | Carga Horária: 260 horas + 40 HORAS BÓNUS TCC

INSCRIÇÃO

DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 09/09/2021

MÓDULO	CARGA HORÁRIA	VALOR
ENVELHECIMENTO FACIAL	50 horas	750 €
HIPERPIGMENTAÇÃO	24 horas	360 €
ACNE	24 horas	360 €
HLDG	45 horas	675 €
GORDURA	50 horas	750 €
FLACIDEZ E ESTRIAS	45 horas	675 €

Os módulos podem ser frequentados em separado, com a possibilidade de completar o Curso em diferentes edições. Inscrição por módulo (s): Valor indicado na grelha acima descrita, a pronto-pagamento.

VALOR DA FORMAÇÃO COMPLETA: 3720€ (inclui inscrição e propina) **PAGAMENTO:**

- Pronto Pagamento (desconto 10%): 3348€
- Pagamento Parcelado (opcional, através de cheques pré-datados ou transferência bancária):
 - 6 prestações mensais no valor de 558€
 - 12 prestações mensais no valor de 279€
 - Para outros prazos e modos de pagamento, por favor contacte-nos.

INSCRIÇÃO INCLUI:

- Manual impresso a cores, Material para todas as actividades práticas e Diploma.
- Acesso a grupo fechado de Facebook e de Telegram para contacto constante entre todos os alunos e professores, por forma a serem partilhados casos clínicos e dúvidas (durante a após o Curso).
- Plataforma de Ensino a distância com conteúdo para acesso e interação.
- Uniforme escolar exclusivo.

CALENDÁRIO DE AULAS

MÓDULO	DATA	HORÁRIO
ENVELHECIMENTO FACIAL	11 de Setembro 2021 - Sábado	09h -12h 13.30h - 19h
ENVELHECIMENTO FACIAL	12 de Setembro 2021 - Domingo	13.30h - 19h
ENVELHECIMENTO FACIAL	13 de Setembro 2021 - Segunda	09h -12h 13.30h - 19h
ENVELHECIMENTO FACIAL	10 de Outubro - Domingo	09h -12h 13.30h - 19h
ENVELHECIMENTO FACIAL	11 de Outubro - Segunda	09h - 12 13.30h - 19h
HIPERPIGMENTAÇÃO	06 de Novembro - Sábado	09h - 12 13.30h - 19h
HIPERPIGMENTAÇÃO	07 de Novembro - Domingo	09h - 12h 13.30h - 19h
ACNE	04 de Dezembro - Sábado	09h - 12h 13.30h - 19h
ACNE	05 de Dezembro - Domingo	09h - 12 13.30h - 19h
CELULITE	12 de Fevereiro 2022 - Sábado	09h - 12h 13.30h - 19h
CELULITE	13 de Fevereiro 2022 - Domingo	09h -12h 13.30h - 19h
CELULITE	26 de Fevereiro 2022 - Sábado	09h -12h 13.30h - 19h
CELULITE	27 de Fevereiro 2022 - Domingo	09h -12h 13.30h - 17h
GORDURA	12 de Março 2022 - Sábado	09h -12h 13.30h - 19h
GORDURA	13 de Março 2022 - Domingo	09h -12h 13.30h - 19h
GORDURA	14 de Março 2022 - Segunda	09h -12h 13.30h - 19h
GORDURA	09 de Abril 2022 - Sábado	09h -12h 13.30h - 19h
GORDURA	10 de Abril 2022 - Domingo	09h -12h 13.30h - 19h
FLACIDEZ E ESTRIAS	07 de Maio 2022 - Sábado	09h -12h 13.30h - 19h
FLACIDEZ E ESTRIAS	08 de Maio 2022 - Domingo	09h -12h 13.30h - 19h
FLACIDEZ E ESTRIAS	09 de Maio 2022 - Segunda	09h -12h 13.30h - 19h
FLACIDEZ E ESTRIAS	11 de Junho 2022 - Sábado	09h -12h 13.30h - 19h
FLACIDEZ E ESTRIAS	12 de Junho 2022 - Domingo	09h -12h 13.30h - 19h
TRICOLOGIA	Online - disponível em Julho	09h -12h 13.30h - 19h
TRICOLOGIA	Online - disponível em Julho	09h -12h 13.30h - 19h

OBSERVAÇÕES:

Por se tratar de um Curso longo e logisticamente complexo, pode sofrer alterações. No entanto, caso surjam ajustes no calendário, os mesmos serão sempre informados aos alunos inscritos com a devida antecedência. O módulo de Tricologia é oferta ao aluno que adquirir todos os módulos na inscrição da formação.



FICHA DE INSCRIÇÃO

ENVIAR ATÉ 09/09/2021

- Envie a inscrição acompanhada do pagamento ou comprovativo de pagamento por e-mail ou ctt;
- IBAN para transferência (Millennium bcp): **PT50 0033 0000 4551 3657 1210 5**
- Cheque(s) à ordem de APLAUDISCURSO UNIPessoal LDA;
- Caso pretenda factura com outros dados de facturação que não os preenchidos na ficha de inscrição, favor mencionar nas observações.

REQUISITOS DE INSCRIÇÃO:

- Ficha de Inscrição devidamente preenchida ou dados enviados por email;
- Cópia Cartão de Cidadão;
- Comprovativo de Profissão.

ENVIO DA INSCRIÇÃO:

- EMAIL: cursos@esteticainfoco.org
- CTT: Rua Elías Garcia, 360 - 3ºA Amadora, Portugal

INFORMAÇÕES:

- Tel: 215 844 617 (WhatsApp disponível) | www.esteticainfoco.org

OBSERVAÇÕES:
